



2025-2026

10月～12月号

No.1184

ライオンズクラブ国際協会 333-B地区 宇都宮中央ライオンズクラブ

会員数51名（家族会員・支部クラブ含む）

Utsunomiya Chuo Lions Club Newsletter

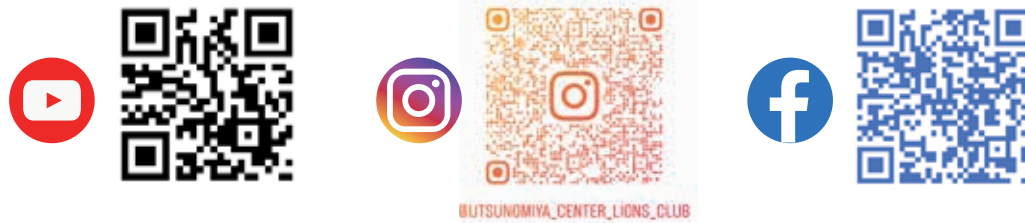
第61期スローガン

「視点を変えれば、
世界が広がる」

第61代 会長 北條 浩之



宇都宮中央ライオンズクラブ紹介動QRコード



各種 SNSにて日々の活動アクティビティなどを掲載しています。

🔍 栃木県 宇都宮市の情報



● 宇都宮市の基本情報

- ・栃木県の県庁所在地
- ・人口：約51万人（北関東最大の都市）
- ・東京から新幹線で約50分

● 特徴・名物

- ・餃子のまち（餃子専門店やイベントが有名）
- ・ジャズやカクテル文化も盛ん
- ・自然豊か（日光・那須への玄関口）

● 産業・地域性

- ・自動車関連やハイテク産業が多い
- ・北関東の交通拠点（高速道路・新幹線の結節点）
- ・次世代路面電車 LRT 開通

● 観光スポット例

- ・大谷資料館（石の地下空間）
- ・宇都宮城址公園
- ・餃子像（シンボルスポット）



家族納涼例会 報告

今年度の家族納涼例会は、例年実施している旅行形式ではなく、護国会館にて開催いたしました。当日は「奴ずし」による迫力あるマグロの解体ショーが行われ、会場は大いに盛り上がりました。奴寿司代表取締役 藤咲様には多大なるご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

藤咲社長は宇都宮青年会議所(JC)の先輩でもあり、日頃より大変お世話になっております。

また、皆さまからビールやワイン、食材のご提供(ドネーション)も多数いただき、皆さまで美味しく楽しいひとときを共有することができました。

当日は、ご家族をはじめ支部クラブの皆さまにもご参加いただき、終始和やかで盛大な例会となりました。来年度の開催も、今から大変楽しみにしております。

最後に、本例会を企画・運営していただいた計画委員の関ライオンに、心より感謝申し上げます。

《会長 L 北條 浩之》



第62回 札幌OSEALフォーラム 参加報告

2025年10月23日より、第62回OSEALフォーラムが札幌にて開催されました。日本での開催は、2019年広島大会以来6年ぶりとなります。

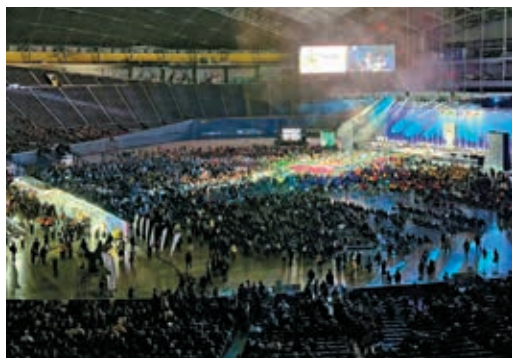
開会式は10月24日(金) 午後、大和ハウス プレミストドーム(札幌ドーム)にて行われ、セミナーは札幌コンベンションセンターで開催されました。

閉会式は10月26日(日) 午前、京王プラザホテル札幌にて執り行われ、3日間の日程を終了しました。

今回のフォーラムには、総勢12,000名(うち国外参加者3,700名)が参加しました。当クラブからはL関、L福田智恵、L鎌倉(ご夫婦)、L北條会長 が参加し、各プログラムへの出席を通して多くの学びと交流の機会を得ました。

また、期間中は札幌ならではの美味しい食事や観光も楽しみ、親睦を深める良い機会となりました。

《L 鎌倉 弘安》





OSEAL LEO FORUM2025 OSAKAに参加して

11月7日から3日間おこなわれました。OSEALの由来は、Orient South East Asian Lionsの頭文字です。LEOのモットーである、リーダーシップ、経験、機会が特につまった3日間でした。全日英語でのセッションでした。

10カ国から集まったLEOの仲間たちと座学というよりは動きながらたくさんの人たちと話しアイスブレイクをしてディスカッションをしました。日本以外の文化にふれることで視野が広がりました。

Daytime、Nighttimeは、ドレスコードが決まっており私はドレスと浴衣を着ました。またプレゼント交換もあり私は手作りのミサンガをいただきました。大切な宝物です。

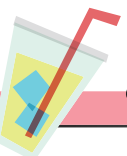


このフォーラムに参加して、意識が変わったことが二つあります。一つ目は、頭で考えているだけでなく具体的で明確な行動にうつすこと。二つ目は、私は障がいがあり手足が動きにくいですが、できないとはじめから諦めないことです。

LEOの仲間、できないことは助けてもらい、できることは堂々と！そんなふうに生きることがいいとアドバイスももらいました。

このようなフォーラムにチャレンジさせていただき心より感謝しております。学んだことを活かし、これからもLEOの一員として頑張りたいと思います。本当にありがとうございました。

《Leo 金原 エマ》



とちぎライトセンター交流会(人道支援・小児がん支援・視力)

10月25日(土)宇都宮市にある視覚障がい者支援施設「栃木ライトセンター」で開催されたライトセンター祭りに参加し、レオクラブでレモネード販売を行い、L石井幹事、L塙レオ顧問、L綱川でお手伝いに行ってきました。

あいにくの天候でしたが、とちぎライトセンターの利用者様やご家族、地域の皆さまが多く来場し、会場は笑顔と活気に包まれました。

点字体験・スタンプラリー・物販コーナー(ライトセンターさんの制作物、清原の子ども食堂さんの出店)など、多彩な催しがあり、盲導犬とのふれあいもありました。

その中でレオクラブのレモネード販売も大盛況！たくさんの方々にご購入いただき、売上から経費を差し引いた益金 5,249円を小児がん支援として寄付いたします。

皆さまの温かいご支援・ご協力に心より感謝申し上げます。

《L 綱川 敬子》





さわやか奉仕

今年度の実施は、1週ほどずれて11月11日の火曜日でした。心配されていた流行の病もなく無事実施することができました。御協力いただきました皆様大変お世話になりました。

最初に予定していました「こんにゃくパーク」は、距離の関係で変更となりまして、要望にそえず期待していた利用者さんたちは、少し気のどくにさせていただきましたが、お天気に恵まれリニューアルされた那須千本松牧場は、絶好のハイキングコースでした。

お昼には、オムライスセットがおしゃれでおいしかったです。又、作業所の皆さんに体験していただいたローソク作りは、皆上手で、きれいな芸術品がたくさん出来ました。できれば全部をかざって展示してみたいと思いました。

雀の宮作業所の佐藤先生もパンフレットを作ってください感謝いたします。昨年いっしょに来てくれた作業所の通所生がこれなかった理由をきいて残念でしたが、参加してくださった皆様の満面の笑顔にいっぱい出会えて、とてもうれしく思いました。また来年も、再会を約束しての解散でした。《奉仕委員長 L 佐藤 妙子》



職業人に学ぶ

2025年11月13日(木)宇都宮大学共同教育学部附属中学校にて、私 佐伯守美の陶芸家になるまでの出会いや生いたちについてお話をしました。私は幼稚園から宇大附属の幼稚園に通っていたので、すごくなつかしく思えました。

幼稚園での粘土との出会い、校庭にそびえるけや木との出会い、父の彫刻する仕事を見ながら育った事、大学時代友達と韓国旅行に行き象嵌という技法に出合った事等々、今までの出会い、失敗、成功など、自分の好きな道で生きてこれた事の大事さと、まわりの人たちへの感謝についてお話ししました。

後日話を聞いた36名の学生からの手紙をいただきました。お礼やためになりました貴重なお話を機会をありがとうございました。私たちの話を聞いて少しでも良い方向性を見つけて育って行ってほしいと思い、少しでも影響を与える事が出来たことに感謝です。

《L 佐伯 守美》

講演者：

L 石井 信行／L 関 喜一

L 渡邊 武夫／L 佐伯 守美





献血活動支援への御礼

宇都宮中央ライオンズクラブの皆様におかれましては、常日頃より献血活動に御理解、御支援を賜りまして、まことにありがとうございます。実際、12年以上にわたって年2回のペースで街頭献血を主催していただいております、この間の献血協力者はのべ1800名にのぼります。

本年、長年の御協力に感謝し、日本赤十字社栃木県支部長感謝状を贈呈させていただきました。本当にありがとうございます。心から感謝申し上げます。

今後、栃木県でも少子高齢化により献血可能な年齢層の人口が減少すると予想されております。一方で必要とされる血液製剤の量は将来も変わらないと予想されており、私共もどうやって十分な献血者を確保していくか頭をかかえております。このような状況の中で、宇都宮中央ライオンズクラブ様の強力なサポートは、私どもに大きな力を与えてくださっております。

どうか、今後とも変わらぬお力添えをお願い申し上げます。

《栃木県赤十字血液センター所長 医学博士 永井 正》



333 複合地区レオ協議会

先日行われた333複合地区レオ年次大会では、私たちのクラブが主催を務め、その中でメンタルトレーニングのイベントを実施しました。メンタルトレーニングでのグループワークを通して、普段はなかなか関わる機会の少ない他地区のレオクラブの方々と交流を深めることができ、とても貴重な時間になりました。人数が集まることで、その分だけ発想や考え方が広がっていく様子はとても面白く、まさに一人一人の多彩な一歩が集まることの大切さを実感しました。

初めての主催ということで準備や当日の運営など大変なことも多くありましたが、その分達成感ややりがいも大きく、今後の活動につながる経験になったと感じています。《Leo 佐藤 はな》

本大会では当レオクラブが複合三役を担い、幹事は司会進行を務めるとともに、当日の予期せぬ事態にも臨機応変に対応しました。会計は前期会計欠席により読み上げ業務が多い中でも、最後まで責任を持って見事に務め上げました。さらに、会長は当日までの資料・動画作成や段取りを一手に担い、その的確なリーダーシップがあったからこそ、本大会を無事に成功へ導くことができました。

そして何より、本大会はクラブ内のメンバー一人ひとりが役割を果たし、互いに協力し合いながら創り上げた大会だったと感じています。《レオ顧問 L塙 尚恵》





2025年クリスマス家族例会



佐伯Lが焼いたお椀と鎌倉Lが育てたお米が当たって、思わずヒデキ感激！
 と言いそうになった2024年のクリスマス家族例会からもう一年が経過したので
 ですね。早い早い。

関Lから頼まれたバルーンサンタとバルーン雪だるまを膨らませる作業は、
 思った以上に重労働だった。空気入れが電動ならもっと楽ちんなのに。とは言
 え、膨らんだバルーンのサンタと雪だるまの存在は、楽しいパーティーの演出
 に一役も二役も買ってくれたように思う。来年の空気入れはどうか電動で。

パーティーが始まる前に行
 なわれたレオの入会式。私自

身は初めて目にする光景だ。勉強や部活だけでも大変なのに、なんて
 立派な学生達なんだろう、と感心、そして反省。40年前の自分は帰宅部
 で、日々ゲーセンか駄菓子屋に入り浸り。反省どころか猛省だろう
 (怒)。

末尾に、北條会長をはじめ会場にいた全てのライオンとその家族、
 レオの皆さんと来年もクリスマス家族例会を楽しみたいと思う。どう
 か皆さん、良いお年を…。《L 目黒 琢也》



レオクラブ入会式



From point to Line 友愛ライオンズクラブ合同例会

ヘッドネーション

10月 / 2名
 11月 / 0名
 12月 / 0名

段ボール回収

10月 無し
 11月 若草作業所 60kg
 12月 無し

薬物乱用防止教室(開催校/人数)

12月15日 富屋特別支援学校 / 全学年65名

【ライオンズクラブのスローガン】

Liberty, Intelligence, Our Nation's Safety
 自由を守り、知性を重んじ、
 われわれの国の安全をはかる

【ライオンズクラブのモットー】

We Serve
 われわれは奉仕する

【ライオンズの誓い】

われわれは知性を高め、友愛と相互理解
 (寛容)の精神を養い、平和と自由を守り、
 社会奉仕に精進する

発行所

宇都宮中央ライオンズクラブ
 〒320-0036 栃木県宇都宮市小幡1丁目1番21号
 オノセビル3階 至誠法律事務所内
 電話：070-9190-1853 Fax：028-612-7774
 Mail：u.chuo.lc@gmail.com

編集

マーケティング・PR・IT委員会
 委員長 L 田村 博巳
 L 目黒 琢也 / L 戸村 光宏
 L 鎌倉 弘安 / L 手塚 義法

例会日

第1・3水曜日 PM7:00～8:30
 第1例会 ホテル東日本宇都宮
 第2例会 とちぎ福祉プラザ